

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полужктова В.С.

«29 августа» 2024г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартянова Т.В.

2024 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в средней группе № 8 (4-5 лет)**  
**на 2024-2025 учебный год**

Мероприятия		Время
Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.		6.00 - 6.30
Прогулка(наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)		6.30 - 7.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней зарядке.		7.30 -7.45
Утренняя гимнастика.		7.45 - 7.55
Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.		7.55 - 8.20
Завтрак.		8.20 - 8.40
Понедельник, вторник, четверг,	Подготовка к занятию.	8.40 - 8.45
	Занятие.	8.45 - 9.05
	Подготовка к занятию.	9.05 - 9.15
	Занятие.	9.15 - 9.35
Среда	Подготовка к занятию.	8.40 - 8.45
	Занятие.	8.45 - 9.05
	Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.05 - 9.35
	Занятие (ФК на улице).	11.15 - 11.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.		9.35 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)		9.50 -11.35
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.		11.35 - 11.50
Обед.		11.50 - 12.20
Подготовка ко сну.		12.20- 12.30
Дневной сон.		12.30 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.		15.00 - 15.15
Полдник.		15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми.		15.30 - 16.10
Подготовка к ужину.		16.10 - 16.20
Ужин.		16.20 -16.40
Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой.		16.40 - 18.00